

# Résultats

Soumis par Lamare Benoît  
09-09-2010  
Dernière mise à jour : 29-06-2017

## Entraînements

## Compétitions

Date  
Evènement  
Classement  
Ratio Classement

### Temps

2017 17/06/2017 Triathlo L de Vertou  
45/437  
10,30  
5h40  
27/05/2017  
Triathlon L de Sireuil  
27/107  
25,23  
4h50  
08/05/2017 Triathlon M de baie Mahault (Championnat Antilles Guyane) 15/6124,59  
2h20'12"  
2016  
03/12/2016  
Trail du Telethon de Bouliac (20 km)  
107/687  
15,57  
1h37  
26/11/2016  
Trail en Jalle (17 km)  
37/245  
15,10  
1h27  
09/10/2016  
5 km de Pessac  
57/175  
32,57  
20'09  
02/10/2016  
Triathlon S par équipe de Coutras  
7/70  
101h05'26"  
11/09/2016  
Triathlon L St Jean de Luz 80/406  
19,70  
4h46  
23/07/2016  
Triathlon M de Ladenburg le "römerman" 106/371  
28,57  
2h40  
06/02/2016  
Trail de la Hulotte (10km)  
68/278  
24,46

49'

31/01/2016

La cestadaise (19,5km)

155/27256,98

1h46

2015

12/09/2015

Triathlon L St Jean de Luz

104/406

25,614h48 18/07/2015

Triathlon M de Ladenburg le "römerman"

73/387

18,86

2h44

05/07/2015

Triathlon L Lauragais (seulement 16km à pied en raison de la chaleur) 50/171

29,23

4h32

09/05/2015

Triathlon L Lacanau

151/400

37,75

4h45

08/03/2015

10 km de St Médard en Jalles

302/1524

19,81

41'14

01/02/2015

La cestadaise (trail 17 km)

69/26725,84

1h20

2014

12/10/2014

10 km de Pessac176/604

29,13

43'23

21/09/2014

Triathlon L de Baudreix

61/200

30,5

6h36

19/07/2014

Triathlon M de Ladenburg le "römerman"

69/330

20,90

2h50

10/05/2014

Triathlon L Lacanau

130/300

43,33

5h03

02/02/2014

La cestadaise (trail 17km)

37/212

17,45

1h22

2013

24/11/2013

Marathon de La Rochelle

2879/4944

58,23

3h55

13/10/2013

Marathon des villages

553/749

73,83

4h26

20/07/2013

Triathlon M de Ladenburg le "römerman"

64/381

16,79

2h37

14/07/2013

Triathlon Sprint de Cadarsac

20/200

10

1h17

16/06/2013

Trail du Saint Quentin (30km avec plus de 1000m de dénivelé)

91/231

39,39

3h19

02/06/2013

Triathlon L d'Obernai

94/195

48,20

5h52

17/03/2013

Semi marathon du SMIVO

314/524

59,92

1h46

10/03/2013

Course de Napatant (13,1km)

164/925

17,72

59'

10/02/2013

Ronde du val Saint Pierre (13,5km)

165/436

37,84

1h03

06/01/2013

Cross de Queuleu (7,6km)

42/58

72,41

33'37"

2012

18/11/2012

Cross du Républicain Lorrain (8,2km)  
285/1201

24

36'23"

16/09/2012

EcoTrail de Briey (16,8km)

57/342

16,6

1h32

21/07/2012

Triathlon M de Ladenburg le "römerman" (partie natation annulée)

111/375

29,6

2h08

10/06/2012

Triathlon M d'Epinal (Triathlon des images)

31/127

24,41

2h36

03/06/2012

Triathlon M de Belfort

40/289

13,84

2h25

05/05/2012

Triathlon M de pont à mousson

93/247

37,65

2h26

18/03/2012

Semi marathon de Hayange

98/253

38,73

1h38

11/03/2012

Course de Napatant (13,1km)

319/1058

30,15

1h01

26/02/2012

Course des 3 côtes à Nouilly (16,2km)

104/222

46,84

1h16

08/01/2012

Cross de Queuleu (9km)

76/108

70,37

40'

2011

20/11/2011

Cross du Républicain Lorrain (8,2km)

264/1100

24  
36'

21/08/2011

Triathlon M de Creutwald

63/99

63,63  
2h38

23/07/2011

Triathlon M de Ladenburg le "römerman"

81/378

21,42  
2h33

12/06/2011

Triathlon M d'Epinal (Triathlon des images)

104/184

56,52  
2h51

28/05/2011

Triathlon L de Belfort

569/737

77,2  
5h52

15/05/2011

Triathlon de Metz (1km/20km de vtt/7km)

42/103

40,77  
1h42

07/05/2011

Triathlon S de Pont à mousson

75/401

18,7

1h17

17/04/2011

Duathlon de St Avold

93/122

76,22

2h25

27/03/2011

Duathlon de villerupt par équipe

41/66

62,12

1h32

27/02/2011

Course des 3 côtes à Nouilly (16,2km)

149/190

78,42

1h25

23/01/2011

Cross de vandoeuvre lès nancy (7,7km)

?

37'

16/01/2011

bike&run (14km)

?

1h

09/01/2011

Cross de Queuleu (7,6km)

?

37'

2010



10/10/2010

Decouverte de Rambouillet

21/270

7,77

1h02

12/09/2010

Decouverte de Colmar

25/168

14,88

1h06

05/09/2010

Decouverte de Gerardmer

88/973

9,04

1h11

24/07/2010

Triathlon M de Ladenburg le "romerman"

124/368

33,69

2h38

04/07/2010

Triathlon M du Mans

130/221

58,82

2h33

27/06/2010

Triathlon M St Jean de Mont

154/300

51,33

2h24

13/06/2010

Triathlon L de Niederbronn

543/665

81,65

6h02

30/05/2010

Triathlon M d'Obernai

163/310

52,58  
2h59

08/05/2010  
Triathlon M de Pont à mousson  
127/190  
66,84  
2h41

11/04/2010  
Semi marathon de Thionville

373/1087  
34,31

1h51

2009

27/09/2009

Decouverte de la Baule  
53

1h10

23/08/2009  
Decouverte de la fert e bernard

37/212  
17,45  
1h09